

## Reiseapotheke Checkliste

**Damit du nichts vergisst, fassen wir zusammen, welche Medikamente in deine Reiseapotheke gehören**

- Medikamente gegen Durchfall (z.B. Perenterol, Immodium Akut)
- Medikamente gegen Übelkeit (z.B. Vomex, Vomacur)
- Medikamente gegen Verstopfung (z.B. Dulcolax, Laborexal Tropfen)
- Elektrolytpulver
- Nasentropfen (z.B. Olynth, Otriven)
- Fiebertabletten (z.B. Paracetamol)
- Kopfschmerztabletten (z.B. Thomapyrin)
- Ohrentropfen (z.B. Otosan, Otalgan)
- Reisetabletten (z.B. Talcid, Reisetabletten Ratiopharm)
- Sonnencreme
- After-Sun-Lotion
- Antiallergische Salben (z.B. Fenistil, Ebenol)
- Mückenschutz-Spray
- Wasserfeste Pflaster
- Wundgel
- Verbandsmaterialien
- Desinfektionsspray
- Blasenpflaster
- Zeckenzange
- Pinzette
- Fieberthermometer